



PROYECTO “ABRIENDO CAMINOS”

**CONVOCATORIA DE AYUDAS A PROYECTOS DE ACCIÓN SOCIAL DE LA
SOCIEDAD MUNICIPAL DE APARCAMIENTOS DE LAS PALMAS DE GRAN
CANARIA SAGULPA 2021**

Asociación Felices Con Narices

ÍNDICE

- 1. Identificación de la Asociación**
- 2. Justificación del proyecto**
- 3. Objetivos**
- 4. Destinatarios**
- 5. Cronograma**
- 6. Metodología**
- 7. Actividades realizadas**
- 8. ¿Por qué nos presentamos a esta convocatoria?**
- 9. Anexos: Fotos**

1. Identificación de la Asociación

1.1. Datos generales

Asociación: Felices con Narices

Título del proyecto: “Abriendo Caminos”

CIF: G76284181

Nº de Registro: G1/S1/214118- 15/GC

1.2. Breve descripción de la asociación:

Esta asociación empezó gracias a la ilusión de nuestra actual directora que con tan solo 15 años se plantó formar una asociación juvenil en Las Palmas de Gran Canaria.

Laura tuvo que pasar largas estancias en los hospitales cuando era pequeña, lo que le llevó a detectar la falta de animación y recursos que existía en ciertos colectivos dentro del Hospital Materno Infantil.

Con el paso del tiempo se dio cuenta de que en su mismo barrio del Batán, los menores de la zona se movían en entornos no adecuados para las edades que tenían. Es ahí cuando empezamos a luchar por obtener un espacio donde poder ofrecer ocio a estos menores.

Este sueño fue cumplido cuando por fin, después de mucho esfuerzo, conseguimos un local para realizar diversos proyectos sociales. Actualmente nuestra sede, Local Social El Batán.

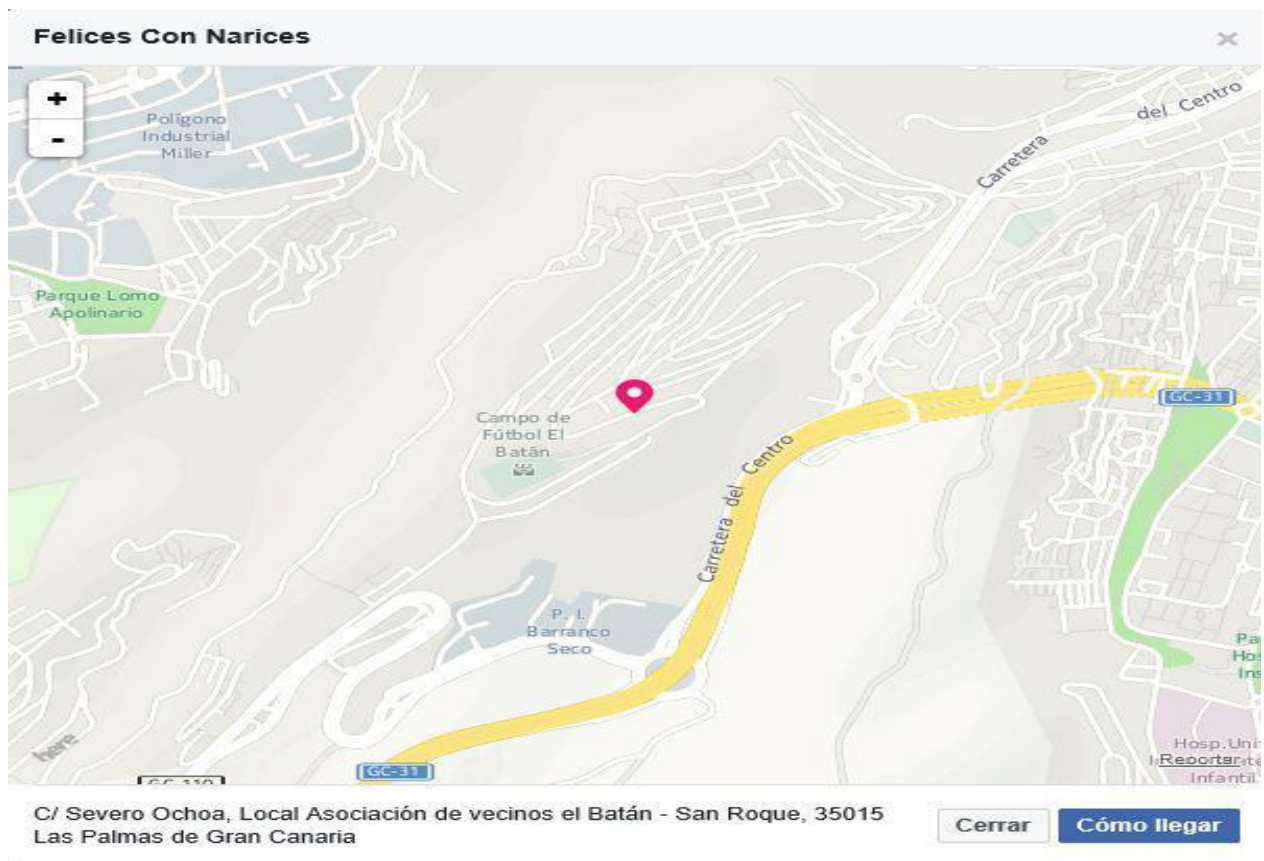
Con el paso del tiempo fue incrementada la ayuda a través de sus amistades, que se unieron a compartir esta ilusión y este trabajo. Poco a poco ha ido creciendo, creando de algo pequeño, algo muy grande que proporciona ayuda a muchos jóvenes y familias.

Actualmente, ofrecemos múltiples recursos a las familias que más lo necesitan, donde todo es posible gracias a profesionales del ámbito de lo social que realizan la labor de manera altruista.

1.3. Lugar y ámbito de actuación

Actualmente, la asociación está ubicada en el barrio del Batán, en las Palmas de Gran Canaria. Atendemos a toda la población de la capital y otros municipios.

Dicha intervención se realiza en la Asociación de Vecinos El Batán - San Roque, donde disponemos de una pequeña zona para realizar los proyectos.



2. Justificación del proyecto

Este proyecto se plantea desde una necesidad detectada en la población. Cada vez son más los casos en la sociedad donde cierto sector de la población se encuentra en riesgo o situación de exclusión social, como se puede leer en la siguiente publicación de EL MUNDO.

“Los datos de pobreza vuelven a avergonzar a Canarias. Según el último estudio informe de la Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la exclusión Social en España, esta comunidad autónoma tiene una tasa de exclusión social y pobreza del 40%, y solo se sitúa por detrás de Extremadura. En concreto, más de 840.000 personas residentes en Canarias (de los 2 millones de habitantes), prácticamente sin diferencias por sexo, se encuentran en riesgo de pobreza o exclusión social. [EL MUNDO, 16/10/2018]

Desde la Asociación Felices con Narices durante seis años de atención al colectivo de infancia y juventud, y a través de diferentes proyectos realizados, como por ejemplo los campus de verano, se ha llegado a varias conclusiones. Dentro de estas se encuentran una gran variedad de problemáticas que pueden desequilibrar a la persona, entre las que se destacan: el acoso escolar, consumo de drogas, diversidad funcional, familias desestructuradas, dificultad en la expresión emocional, absentismo escolar, problemas en la adaptación a los entornos, ...

La gran parte de los participantes que acuden a nuestra entidad son adolescentes que comprenden entre los 12 y 18 años de edad, siendo esta una etapa de desarrollo en la que se producen cambios físicos, psicológicos y sociales. Es un proceso importantísimo que convierte a la persona en adulto.

Muchos autores coinciden en que es un periodo de máxima evidencia de desarrollo a todos los niveles. *“La adolescencia es una etapa de cambios rápidos y de gran magnitud, que llevan a la persona a hacerse biológica, psicológica y socialmente madura”* (V.Gaete. 2015 *Revista chilena de pediatría*.p 436-443). Son unos años claves e importantes donde pueden surgir muchos desajustes en los jóvenes; a causa de ello, existen actualmente muchas entidades que consideran necesario trabajar con este colectivo.

En el proceso de detectar la gran necesidad de intervenir, con los objetivos de lograr una adecuada inclusión social a personas excluidas y la disminución de factores de riesgo en caso de estar en riesgo de exclusión, se identificó otro factor clave en estas carencias que presentan los jóvenes que acuden a la entidad. Se observó a través de la intervención con los mismos, que la comunicación entre diferentes entidades necesarias para la intervención existía, pero no resultaba todo lo eficaz que se esperaba.

Asimismo, barrios como el lugar de actuación de la asociación no poseen una línea de servicios claros e identificados por parte de la población, como sucede en otros grandes lugares.

Por eso se ve la necesidad de trabajar en este ámbito, proporcionando una red de servicios adecuada y eficaz para las personas de este entorno, con unos servicios claros y directos donde puedan acudir para solicitar los recursos necesarios.

En conclusión, es imprescindible intervenir tanto individualmente como de manera grupal con los menores, jóvenes y familias que acuden a la entidad, trabajando la inclusión social a través de la intervención en la problemática de cada usuario/a. Asimismo, es igual de importante intervenir en poder proporcionar e identificar una red de servicios básicos y eficaces donde se pueda trabajar de manera integral con la persona.

Todo ello da lugar a este proyecto denominado **“Abriendo Caminos”**.

3. Objetivos

Objetivos generales y específicos:

1. Promover la inclusión social.
 - 1.1. Fomentar la participación social de los participantes, proporcionando un espacio de encuentro basado en el apoyo y ayuda mutua.
 - 1.2. Contribuir en la mejora de la calidad de vida de los participantes a través de intervenciones individualizadas que les ayude a superar la situación de vulnerabilidad social en la que se encuentran.

- 1.3. Ofrecer alternativas saludables de ocio y tiempo libre fomentando a su vez la integración social grupal.
2. Establecer cauces de comunicación con entidades públicas y privadas de la zona, fomentando así el trabajo en red y ofreciendo una intervención integral a los participantes.
 - 2.1. Realización de reuniones entre diferentes servicios y asociaciones.
 - 2.2. Facilitar una red de comunicación a dónde acudir y poder establecer comunicación directa con los servicios necesarios.
 - 2.3. Realización de guías para la población de qué servicios se prestan en el barrio, en qué lugar y con qué requisitos.

4. Destinatarios

En la Asociación Felices con Narices se atiende tanto niños/as, adolescentes como jóvenes que presentan algún tipo de problemática social.

Actualmente están inscritos participantes de 5 a 18 años de edad.

Las problemáticas sociales y las carencias que presentan los participantes son diversas. Entre ellas se destacan las más comunes:

- Desestructuración familiar
- El inicio en el mundo de las drogas
- Problemas de adaptación en diferentes ámbitos, como por ejemplo el escolar
- Absentismo escolar
- Abandono temprano de sus estudios
- Acoso escolar
- Diversidad funcional
- Dificultad en el aprendizaje
- Dificultad en la gestión emocional y en la expresión de las mismas
- Problemas de comportamiento
- Algún tipo de enfermedad mental

Todo estas problemáticas unidas al hecho de que la edad en la que se encuentran es un periodo de desarrollo importantísimo a nivel biopsicosocial, convierte en una tarea vital la intervención con los participantes; con el fin de paliar estas problemáticas y carencias para que el paso a la adultez sea adecuado y no presente desajustes de ningún tipo. Eso sí , todo esto les convierte en participantes muy delicados en donde la intervención debe ser muy específica y estudiada.

5. Cronograma

La asociación Felices con Narices ofrece los servicios de lunes a domingo, por la mañana de 11:00h a 14:00h y de tarde de 16:30h a 20:00h, según el día. Este horario de servicios y actividades se realiza desde enero a diciembre. A continuación se presenta el cronograma semanal general de las actividades que se realizan en la entidad.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		PROYECTO “NÍA” (ANIMACIÓN HOSPITALA RIA) 11:00 A 14:00H			FORMACI ÓN VOLUNTA RIADO 11:00 A 13:00H	
APOYO EDUCATIVO + ASESORAMIE NTO FAMILIAR 16:00 A 20:00H	ACTIVIDADES DE ENTRETENIMI ENTO (TEATRO + BAILE) 16:00 A 20:00H	APOYO EDUCATIVO + ASESORAMI ENTO FAMILIAR 16:00 A 20:00H	ACTIVIDADE S DE ENTRETENI MIENTO (TEATRO + BAILE) 16:00 A 20:00H			PROYECT O “NÍA” (ANIMACI ÓN HOSPITAL ARIA) 14:00 A 19:00H

Esta es la programación y los horarios definidos generalmente para las actividades y talleres realizados. Existen otros proyectos puntuales que dependen de la financiación y de la época del año.

La asociación presta un servicio de asesoramiento a los familiares, de derivaciones a recursos, atención profesional por parte de profesionales voluntarios y una serie de servicios de atención a las familias. Estos servicios se prestan en función de la necesidad del participante.

La entidad está abierta y se puede acudir en cualquier momento a informarse. En caso de requerir una intervención más profunda, se proporciona una cita con el profesional correspondiente, el cual irá dirigiendo las posteriores citaciones, en caso de que se requieran.

6. Metodología

En la metodología se especifican y detallan los pasos producidos para llegar a la necesidad de este proyecto y, por consiguiente, a su creación.

Este proyecto surge de la gran cantidad de personas que acuden a los servicios de la Asociación Felices con Narices.

Todo comenzó con una asociación de voluntarios, donde se proporcionaba un espacio para que los niños/as, adolescentes y jóvenes de todas las edades pudieran disfrutar de un espacio de ocio y tiempo libre adecuado. Pero eso fue permitiendo sacar a la luz las problemáticas que poseían los participantes, lo que conllevó a la necesidad de ofrecer otros tipos de servicios que pudieran cubrir sus problemáticas y sus necesidades. Eso sí, todo esto a través del voluntariado, aun tratándose de profesionales.

Esta situación ha ido aumentando y la impotencia y el deseo de ayudar a esas personas y a sus familiares es la que ha generado el proyecto Abriendo Caminos.

Participativa: ya que es el mismo participante quien tiene que acudir a las actividades que se realicen.

Reflexiva: el participante experimenta un cambio de conducta tanto a nivel individual como grupal.

Educativa: construye el conocimiento entre todos los miembros del grupo.

Motivadora: intentamos acercarnos a los sentimientos de los participantes para así proporcionar un cambio en su actitud.

Retroalimentadora: durante todo el proceso hacemos revisiones personalizadas para admitir cambios o problemas que puedan surgir.

Flexible: puede ser en un tiempo determinado, dependiendo del ritmo de la persona o la capacidad de los participantes.

Coherente: se basa en la realidad y necesidades de los participantes.

7. Actividades realizadas

A lo largo de estos años se han ido desarrollando diferentes actividades con la finalidad de poder ofrecer un espacio de implicación y participación social.

Se han ofrecido, entre otras actividades, las siguientes:

- ☐ **“Meriendas Solidarias”:** Tras detectar la carencia en muchas familias, pusimos en marcha unas meriendas solidarias, donde los niños, niñas y adolescentes que presenten esta necesidad, tienen una merienda los días que están en nuestras actividades.
- ☐ **“Proyecto Educambia”:** Consiste en realizar excursiones y/o actividades diferentes, con el objetivo de que los adolescentes se encuentren en lugares diferentes teniéndose de apoyo los unos a los otros.

- ☐ **“Apoyo Educativo”**: Al detectar un bajo nivel académico y al ver que muchas de las familias no podían permitirse el coste de unas clases particulares, pusimos en marcha este servicio.

Se realiza dos veces por semana y la duración es de una hora y media. Los voluntarios apoyados por estudiantes cualificados ayudan a realizar las tareas, preparar exámenes,... y especialmente, a orientarlos para que ellos mismos se organicen y se creen un plan de estudio.

- ☐ **“El baile hace la unión”**: La danza es una fuente de expresión, de transmisión de sentimientos, sensaciones y emociones. La práctica temprana de esta disciplina permite a niños, niñas y jóvenes coordinar las emociones con la intencionalidad de los movimientos y así lograr un control y desarrollo integral en ellos mismos.

Además, la actividad ayuda al conocimiento de su propio cuerpo, de sus extremidades, de las posibilidades de movimiento de cada parte que conforma su anatomía y de este modo, mantener un mejor estado físico general.

Damos comienzo a este proyecto tras detectar que este rango de población no tiene actividades a su alcance y son ellos mismos quienes nos solicitan este tipo de actividades. En este caso, va dirigido para los adolescentes y se lleva desarrollando desde hace 5 años.

- ☐ **“Animación Hospitalaria”**: Este proyecto surge tras detectar la necesidad de cubrir diferentes aspectos como la animación y asesoramiento a familias y pacientes de algunas plantas del Hospital Materno Infantil de Las Palmas de Gran Canaria. En concreto, para las plantas 4ª y 5ª, donde en la actualidad no disponen de los suficientes recursos comentados anteriormente. En él ofrecemos una serie de alternativas de ocio y tiempo libre, dando apoyo social, orientación a los familiares, diálogo y apoyo durante el tiempo que dure el proceso.

- ☐ **“Campus de verano Solidario ”**: Para nosotros es fundamental ofrecer una serie de recursos a las familias en los meses del verano. Desde hace seis años realizamos nuestro campus de verano solidario, donde acogemos a menores con diversas necesidades o circunstancias.

- ☐ **“Teatro Musical ”**: Esta actividad está centrada en los más pequeños, aproximadamente entre los 3 y los 10 años, donde el principal objetivo es trabajar las emociones a través del teatro y de la música.

- ☐ **“Asesoramiento e información”**: Ofrecemos el servicio de asesoramiento e información a las familias y/o a los participantes que lo soliciten, por ejemplo para solicitar alguna ayuda o beca.

En los casos en los que nosotros no les podemos atender, les informamos y derivamos a otra entidad para que a la familia o a los participantes les resulte más sencillo y llevadero el proceso.

- ☐ **“Voluntariado en ¡Acción!”**: Uno de los valores que tenemos como entidad es el trabajo en red, donde las asociaciones se apoyan las unas a las otras. Dentro de nuestro proyecto de voluntariado, no solo fomentamos el voluntariado en nuestras acciones sino también en la labor de las otras asociaciones.

- ☐ “Amigos con patas”: Proyecto destinado para los más pequeños, donde ofrecemos terapias caninas y equinas.

8. Sagulpa

Nos presentamos a esta convocatoria con un solo objetivo: poder **adecentar** nuestro local. La infraestructura donde estamos es un espacio antiguo en el cual, poco a poco, hemos tenido que ir haciendo pequeñas reformas o adaptaciones, dentro de nuestras posibilidades. No contamos con materiales adaptados como sillas, mesas o, al menos, una pequeña cocina para el reparto de nuestros desayunos y meriendas solidarias. Dadas las circunstancias de COVID-19, es importante disponer de todo este tipo de recursos, los cuales ahora mismo no tenemos, ya que por falta de materiales dentro de nuestro local no podemos hacer diferentes grupos burbujas o aprovechar los diferentes espacios del local.

En el caso de ser concedida, esta ayuda será destinada a;

- ☐ Adaptación de la zona de cocina
- ☐ Mesas y sillas
- ☐ 2 ordenadores y una impresora
- ☐ Estanterías
- ☐ Proyector

Adjuntamos algunas imágenes para que puedan hacerse una idea de cómo es el interior de nuestra sede.







Nos presentamos a la convocatoria con mucha ilusión, con ganas de seguir aportando.
Por y para nuestras familias.

Nos despedimos con una frase que nos representa como entidad.

Atentamente Laura Ramirez Ramirez
Directora de la Asociación Felices Con Narices

